

PROGRAMMHEFT



DEUTSCHLANDPOKAL IN WILLICH-SCHIEFBAHN 29. UND 30. APRIL 2023

ausgerichtet vom RSC „Blitz“ Schiefbahn 1932 e.V.
ausgetragen in der Sporthalle St. Bernhard Gymnasium
unter Schirmherrschaft von Bürgermeister Christian Pakusch



in Kooperation mit dem Bund
Deutscher Radfahrer e.V. und dem
RKB Solidarität Deutschland 1896 e.V.





REIMANN
EXCELLENCE IN INDUSTRIAL SOLUTIONS

VON MÜNCHENGLADBACH
IN DIE GANZE WELT.

WWW.REIMANN-GMBH.COM



**WIR
SUCHEN
DICH**

Jetzt bewerben!



GRUSSWORT

Liebe Gäste der Finalrunden
des Deutschlandpokals in Schiefbahn,

stellvertretend für den RSC „Blitz“ Schiefbahn darf ich Sie hier in der Sporthalle des St. Bernhard Gymnasiums begrüßen. Wieder einmal ist „Blitz“ Gastgeber einer bedeutenden Großveranstaltung im Hallenradsport. Wir bedanken uns für das Vertrauen der Verbände BDR/RKB und hoffen, den Anforderungen gerecht zu sein.



Ein herzliches Willkommen an die teilnehmenden Mannschaften und deren Begleitungen. Herzlichen Glückwunsch schon mal für die Qualifikation bis hierher. Unsere Radball-Bundesliga-Mannschaft Sven Holland-Moritz und Marius Hermanns wird ihre Freude haben, mit Heimvorteil an diesem Turnier teilzunehmen und bestmöglich abzuschneiden.

Ein besonderer Dank gilt allen Organisatoren und Freiwilligen im und um den Verein. Auch den vielen Sponsoren (lokal/regional/überregional) ein großes DANKE SCHÖN an dieser Stelle. Ohne Euch wären wir nicht in der Lage gewesen, solch ein Event in unsere schöne Stadt Willich zu holen.

Heute werden auch viele Ehrengäste bei uns sein, die ich auch nicht vergessen möchte. Der Bürgermeister der Stadt Willich, Christian Pakusch, sowie weitere Gäste aus Politik, Sport, Kultur und Wirtschaft freuen sich, zusammen mit „Blitz“, auf spannenden und hochklassigen Radballsport.

RSC „Blitz“ Olé!

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R. Güthues'.

Stephan Güthues

1. Vorsitzender RSC „Blitz“ Schiefbahn 1932 e.V.



rundumversorgt

meine stw-momente

**Bleiben Sie
mit uns informiert**

[stadtwerke-willich.de/
aktuelles](http://stadtwerke-willich.de/aktuelles)

Wir sind auch in herausfordernden Zeiten zuverlässig für jeden Ihrer Momente da – kompetent, regional und sympathisch.

GRUSSWORT

Liebe Freundinnen und Freunde
des Radsports aus nah und fern,

als Bürgermeister der Stadt Willich freut es mich natürlich sehr, dass wir mit dem RSC „Blitz“ einen Verein in unserer Heimatstadt haben, der mit seinem Namen, seiner Geschichte und seinem Image für hochklassige Sportevents steht – und dem es gelungen ist, Heimat für viele Talente zu sein und diese auszubilden, weiterzubringen. Und das jetzt schon seit fast einem Jahrhundert.



Radfahren im Allgemeinen ist ein Ding für jedermann – Radsport, Radball im Speziellen ist aber noch einmal eine ganz besondere Herausforderung, eine andere Liga: Beim diesem Spiel muss man jede Sekunde konzentriert sein, und es bedarf neben körperlichem Geschick und extrem ausgeprägter Koordinationsfähigkeit auch größter Ausdauer und Kondition. Meine Hochachtung.

Ein Sport wie dieser mit derart komplexen Anforderungen fordert auch sportlich veranlagte Menschen und lässt sie zu Höchstleistungen streben. Auch wenn der Verfasser dieses Zitates unbekannt ist, beschreibt es den Begriff der Motivation perfekt: „Motivation ist das, was dich starten lässt. Gewohnheit ist das, was dich weitermachen lässt.“ Wir sehen an diesem Wochenende Sportler, die diese Motivation leben und für den Erfolg in ihrem Sport brennen.

Gemeinsam mit Ihnen und allen Sportbegeisterten in der Stadt Willich freue ich mich auf ein spektakuläres Sportwochenende mit vielen Highlights und einem fairen Verlauf des Turniers. Selbstverständlich habe ich als „Lokalpatriot“ einen Favoriten, bin mir aber sicher, dass wir viele gute Mannschaften sehen werden - und wünsche natürlich allen Teilnehmern viel Erfolg und die notwendige Portion Glück.

Mit ebenso sportlichen wie herzlichen Grüßen

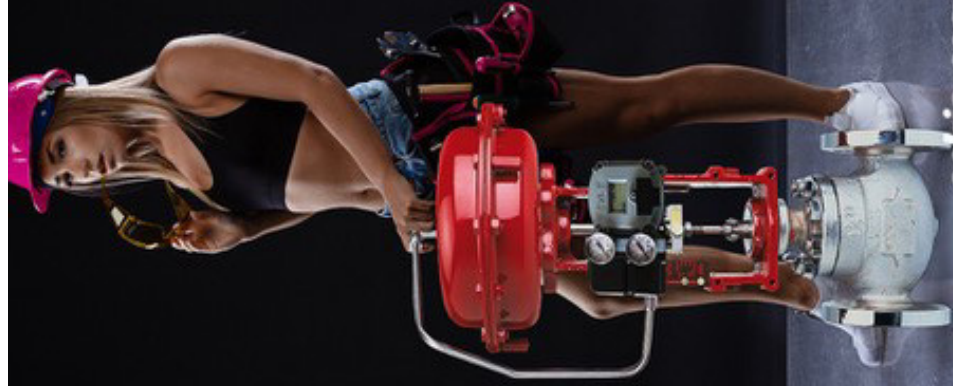
A handwritten signature in black ink, appearing to read 'C. Pakusch'. The signature is stylized and fluid.

Christian Pakusch
Bürgermeister der Stadt Willich

**UNSERE
PRODUKTE
SIND HEISS
BEGEHRT!**



askia.de



askia-service.de

RVI Ailingen

(WTB)



Michael Brugger & Markus Lang

Erfolge/Geschichte

- seit 2015 in der 1. Radball-Bundesliga
- 2022 mit Platz 6 in der Bundesliga das beste Saisonergebnis erzielt

RC Iserlohn

(NRW)



Heiko Cordes & Daniel Endrowait

Erfolge/Geschichte

- aktives Team in der 1. Radball-Bundesliga
- 2. Platz beim Deutschlandpokal 2016
- 3. Platz bei der Europa-meisterschaft 2016
- 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft 2016



voba-mg.de

#meine Bank
#meine Heimat
#meine Erde

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

„Nachhaltigkeit bedeutet mehr als Umweltschutz. Sie zeigt sich auch im Umgang mit uns selbst sowie in unserem wirtschaftlichen und sozialen Engagement für die Region.“



Volksbank Mönchengladbach eG
Volksbank Erkelenz – Volksbank Meerbusch – Volksbank Willich

RKV Denkendorf

(WTB)



Erfolge/Geschichte

- Sieger des „World Cup“ in Hongkong 2018
- 3. Platz Deutschlandpokal 2019
- 2022 Aufstieg in die 1. Radball-Bundesliga
- Sieger des U23-Deutschlandpokals 2019 und 2022

Valentin Notheis & Felix Weinert

RVW Naurod

(HES)



Erfolge/Geschichte

- 1. Platz Junioren-EM 2015
- 3. Platz U23-EM 2019
- 2019 Aufstieg in die 1. Radball-Bundesliga
- 3. Platz beim 1. & 2. „Final Five“ 2021
- 5. Platz Deutsche Meisterschaft 2021

Marco Wagner & Till Wehner



IHR PARTNER MIT DEM RICHTIGEN RIECHER FÜR IHRE IMMOBILIE

Björn-Uwe Falk

Immobilienmakler & Sachverständiger



SACHVERSTÄNDIGER

Immobilienbewertung & Bauschädengutachten



IMMOBILIENMAKLER

Der richtige Partner für Käufer und Verkäufer



RUND UM SERVICE

Ihr Berater rund um das Thema Immobilien

FALK IMMOBILIEN

Hochstraße 20, 47877 Willich-Schiefbahn

Büro: 02154/95 30 843 · Mobil: 0173/133 444 3

falk@immobilien-falk.de



WWW.IMMOBILIEN-FALK.DE

RSC Schiefbahn

(NRW)



Marius Hermanns & Sven Holland-Moritz

Erfolge/Geschichte

- 2014 Aufstieg in die 1. Radball-Bundesliga
- Deutscher-Vizemeister 2021 und mehrmalige DM-Quali
- zweifacher „World Cup“-Turnier-Sieger 2022

Ludwigsfelder RC

(BRA)



Felix Stege & Matthias Dunkel

Erfolge/Geschichte

- Qualifikation zum Deutschlandpokal-Halbfinale bisher größter gemeinsamer Erfolg
- seit 2020 zusammen in der Oberliga Berlin/Brandenburg
- Sieger des LRC-Cup 2022 und des Luckenwalder Neujahrsturnier 2023

Nach dem Radsport

Genuss-
momente
mit Feinkostprodukten
von Wajos erleben.



WAJOS PARTNER: SCHÖNENBORN GBR

WILLICH

Bahnstraße

Stefan Schönenborn

Bahnstr. 10
47877 Willich

T +49 (0) 21 54 8 90 29 45
willich@wajos.de

www.wajos.de

WAJOS

Dreh mit uns!

Hip Hop

ab 9 Jahren

PAARTANZ von
WALZER
bis SALSA

nappydancers®
ab 20 Monaten

BREAK
DANCE
ab 6 Jahren

kinder
TANZ
ab 4 Jahren



TOMMY'S
Tanzstudio



ZUMBA®
fitness



ADTV

www.tommys-tanzstudio.de

0 21 54 - 81 66 44

Linsellesstr. 142 - 156

47877 Willich - Schiefbahn



DRIVE

SPORT LIKE A PRO

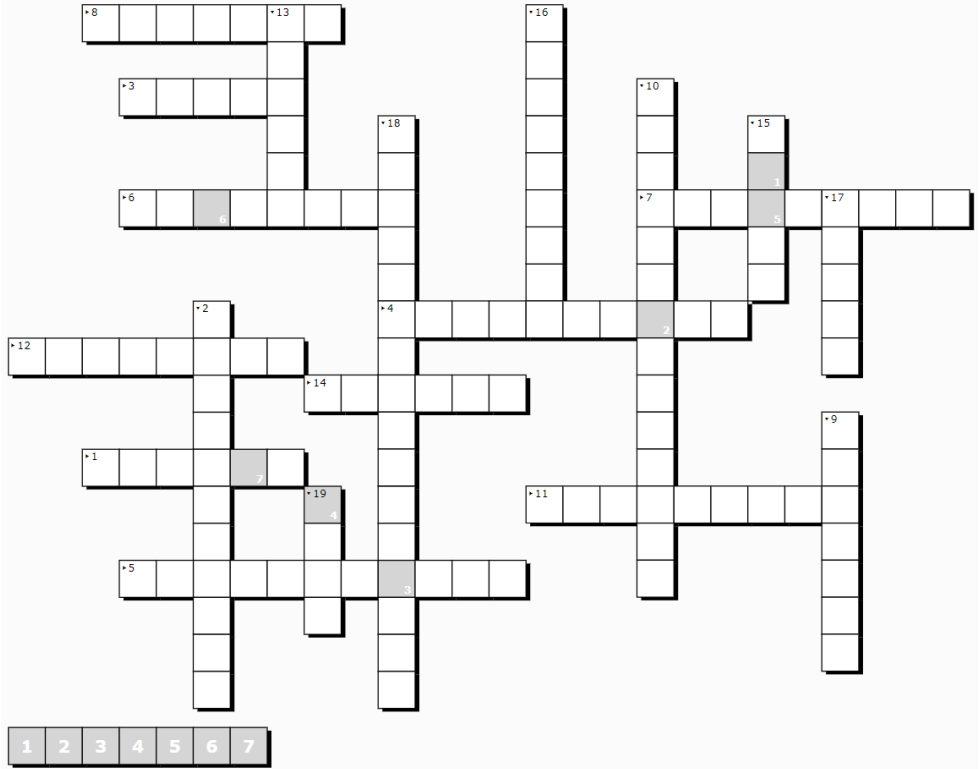
eyes  more



HIER FINDEST DU DEINE NEUE SPORTBRILLE!

DEVELOPED BY TEAM DSM AND EYES+MORE

RÄTSELPASS



1. Anzahl der Mannschaften beim Halbfinale des Deutschlandpokals 2023
2. Radball-Weltmeister 2022
3. Deutscher Meister im Radball 2022
4. Austragungsort vom Deutschlandpokal-Finale 2023
5. Landeshauptstadt NRW
6. Mannschaft mit der weitesten Anreise beim Deutschlandpokal-Halbfinale
7. Der Zwei-Meter-Halbkreis am Tor
8. Wenn der Ball von einem Spieler über dessen eigene Torauslinie befördert wird, gibt es...
9. Sportart mit Stöcken auf Fahrrädern
10. Ästhetiksportart auf speziell angefertigten Hallenrädern

11. Aktueller Platz 1 in der Radball-Bundesliga
12. Anzahl Bundesländer in Deutschland
13. Wo lebte Sherlock Holmes
14. Welcher Planet steht der Sonne am nächsten?
15. Erfinder des Fahrrads war Karl...
16. Höchster Berg Deutschlands
17. Der längste Fluss innerhalb Deutschlands (nicht nach der Gesamtlänge)
18. Das höchste politische Amt in Deutschland
19. Alkoholisches Getränk aus Wasser, Malz, Hopfen und Hefe

**WILLICHS BESTES RADLER
FÜR WILLICHS BESTE RADLER.**



WILLICHER

RADLER

EROBERN SIE NEUES TERRAIN.



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

3,5t
ANHÄNGELAST

5
JAHRE

GARANTIE +
MOBILITÄTS-
GARANTIE¹
BIS 150.000 KM

Der SsangYong Rexton kennt keine Grenzen.

Und gibt Ihnen die Freiheit, die Sie sich wünschen. Mit markantem Design und mit Platz für bis zu sieben Personen bringt der Rexton Sie souverän und komfortabel an jedes Ziel.

Lassen Sie sich begeistern von Ausstattungs-Highlights wie:

- 3,5 Tonnen Anhängelast
- Deep-Control-Fahrassistenzsysteme, z. B. automatisches Notbremssystem und Frontkollisionswarner
- Allradantrieb und 8-Stufen-Automatikgetriebe
- LED-Scheinwerfer

Rexton 2,2 l Diesel, e-XDi 220 Quarz
(148 kW/202 PS), 5-Sitzer

42.370 €²

SSANGYONG REXTON – JETZT PROBE FAHREN!

Kraftstoffverbrauch Rexton in l/100 km: innerorts 8,7; außerorts 6,8; kombiniert 7,5; CO₂-Emission kombiniert in g/km: 198 (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C.

¹ Fünf Jahre Fahrzeuggarantie und fünf Jahre Mobilitätsgarantie (jeweils bis max. 150.000 km). Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH.

² Inklusive 19 % MwSt. und inklusive Überführungskosten in Höhe von 890,00 €.

AUTOHAUS KÖSTERS



Siemensring 49 • 47877 Willich

Tel. 021 54 - 2202 + 4 18 30 • www.autohaus-koesters.de

SSANGYONG

SPIELPLAN

HALBFINALE DEUTSCHLANDPOKAL 2023 - GRUPPE 1

DATUM: 29. APRIL 2023 | BEGINN: 13.00 UHR

<i>Mannschaft</i>	<i>Sportler</i>	<i>LV</i>
RKV Denkendorf	Valentin Notheis & Felix Weinert	WTB
RMC Stein 2	Robert Mlady & Michael Birkner	BAY
RSV Krofdorf	Steven Johncox & Luca Wagner	HES
Ludwigsfelder RC	Matthias Dunkel & Felix Stege	BRA
RVI Ailingen	Michael Brugger & Markus Lang	WTB
RSV Waldrems	Björn Bootsmann & Marcel Schüle	WTB

<i>Spielfolge</i>		<i>Halbzeit</i>	<i>Endstand</i>
1.	RKV Denkendorf - RSV Waldrems	:	:
2.	RMC Stein 2 - RVI Ailingen	:	:
3.	RSV Krofdorf - Ludwigsfelder RC	:	:
4.	RKV Denkendorf - RVI Ailingen	:	:
5.	RSV Krofdorf - RSV Waldrems	:	:
6.	RMC Stein 2 - Ludwigsfelder RC	:	:
7.	RVI Ailingen - RSV Waldrems	:	:
8.	RKV Denkendorf - Ludwigsfelder RC	:	:
9.	RMC Stein 2 - RSV Krofdorf	:	:
10.	Ludwigsfelder RC - RVI Ailingen	:	:
11.	RMC Stein 2 - RSV Waldrems	:	:
12.	RKV Denkendorf - RSV Krofdorf	:	:
13.	Ludwigsfelder RC - RSV Waldrems	:	:
14.	RSV Krofdorf - RVI Ailingen	:	:
15.	RKV Denkendorf - RMC Stein 2	:	:

<u><i>Tabelle</i></u>	<i>Mannschaft</i>	<i>Tore</i>	<i>Punkte</i>	<i>Platzierung</i>
	RKV Denkendorf	:		
	RMC Stein 2	:		
	RSV Krofdorf	:		
	Ludwigsfelder RC	:		
	RVI Ailingen	:		
	RSV Waldrems	:		

SPIELPLAN

HALBFINALE DEUTSCHLANDPOKAL 2023 - GRUPPE 2

DATUM: 29. APRIL 2023 | BEGINN: 13.00 UHR

<i>Mannschaft</i>	<i>Sportler</i>	<i>LV</i>
RSC Schiefbahn	Marius Hermanns & Sven Holland-Moritz	NRW
RV Oberfeld	Andre Kopp & Raphael Kopp	NDS
RMC Stein 1	Bernd Mlady & Gerhard Mlady	BAY
RVW Naurod	Marco Wagner & Till Wehner	HES
RSV Zscherben	Michael Gerdes & Herbert Pischl	SAH
RC Iserlohn	Daniel Endrowait & Heiko Cordes	NRW

<i>Spielfolge</i>			<i>Halbzeit</i>	<i>Endstand</i>
1.	RSC Schiefbahn	-	RC Iserlohn	: :
2.	RV Oberfeld	-	RSV Zscherben	: :
3.	RMC Stein 1	-	RVW Naurod	: :
4.	RSC Schiefbahn	-	RSV Zscherben	: :
5.	RMC Stein 1	-	RC Iserlohn	: :
6.	RV Oberfeld	-	RVW Naurod	: :
7.	RSV Zscherben	-	RC Iserlohn	: :
8.	RSC Schiefbahn	-	RVW Naurod	: :
9.	RV Oberfeld	-	RMC Stein 1	: :
10.	RVW Naurod	-	RSV Zscherben	: :
11.	RV Oberfeld	-	RC Iserlohn	: :
12.	RSC Schiefbahn	-	RMC Stein 1	: :
13.	RVW Naurod	-	RC Iserlohn	: :
14.	RMC Stein 1	-	RSV Zscherben	: :
15.	RSC Schiefbahn	-	RV Oberfeld	: :

<u><i>Tabelle</i></u>	<i>Mannschaft</i>	<i>Tore</i>	<i>Punkte</i>	<i>Platzierung</i>
	RSC Schiefbahn	:		
	RV Oberfeld	:		
	RMC Stein 1	:		
	RVW Naurod	:		
	RSV Zscherben	:		
	RC Iserlohn	:		



Platz 1 bis 3 bei der DM 2022 sagt doch alles, oder?

- ✓ leichter und schneller dank Reynolds 853-Rohr
- ✓ spezielle Alu-Kurbeln und -Sattelstütze
- ✓ für jeden Spielertyp flexibel einstellbar

...den guten indybike Service gibt's natürlich wie immer kostenlos dazu!

www.indybike.de – info@indybike.de – 0911-69 79 88



GLASDESIGN DIRKX

MEISTERBETRIEB



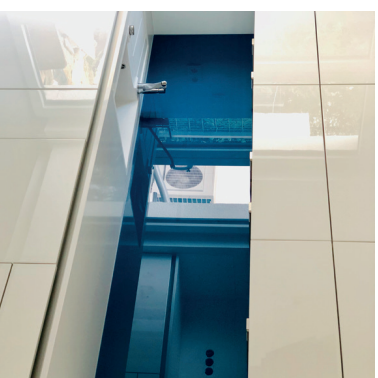
Verglasungen

Spiegel



Ganzglasduschen

Küchenrückwände



Glasvordächer

Ganzglastürende


Am Nordkanal 9
47877 Willich

Tel. 02154 / 4729446
Fax 02154 / 4729557

info@glasdesign-dirkx.de
www.galsdesign-dirkx.de

scan den code,
um unsere webseite
zu besuchen



-  02131-25556
-  büttger straÙe 79 • 41460 neuss
-  www.stempel-doerr.de
-  info@stempeldoerr.de
-  firma_doerr









Wir sind dein verlässlicher, flexibler und leistungsfähiger Partner für:

Gravuren von Meisterhand
Folienbeschriftung und Folienverklebung
Werbe-, Firmen- und Praxisschilder
Stempel und Zubehör
Schützen- und Vereinsbedarf



Tupsheide 2
D-47877 Willich
Tel.: 0 21 54 - 21 03
Fax: 0 21 54 - 91 09 78
e-mail: info@cds-willich.de
www.cds-willich.de

-  **Großformatdruck/scan/kopie**
-  **Broschüren**
-  **Digitaldruck**
-  **Bindungen**
-  **Datendigitalisierung**
-  **Sublimationsdruck**

-  **Textildruck**
-  **Beschriftungen**
-  **Glasdekor & Windowfilm**
-  **Sonnenschutzfolien (3M)**
-  **Splitterschutzfolien (3M)**
-  **DTP - Satzarbeit**

... beein**DRUCK**end vielseitig!

RAUM FÜR NOTIZEN



Unterbruch 24-26, 47877 Willich
Tel.: 02154-5523
info@hvp-solar-gmbh.de
www.hvp-solar-gmbh.de

RV Obernfeld

(NDS)



Raphael Kopp & Andre Kopp

Erfolge/Geschichte

- *Deutscher Meister 2019, Vize-Meister 2022*
- *3. World-Cup-Finale 2022, 2x World-Cup-Sieger 2022*
- *seit sechs Jahren in der 1. Radball-Bundesliga und diese 5x auf dem ersten Platz abgeschlossen*

* 2023 bestreiten Raphael und Andre ihre letzte gemeinsame Saison.

RMC Stein 1

(BAY)

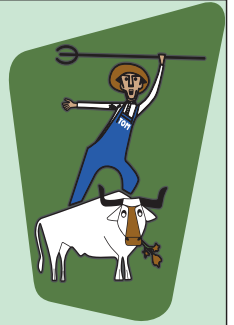


Bernd Mlady & Gerhard Mlady

Erfolge/Geschichte

- *Weltmeister 2017 und 2021, Vize-Weltmeister 2018, 2019 und 2022*
- *Deutscher Meister 2018, 2021, 2022 und Vize-Meister 2019*
- *aktive Mannschaft in der 1. Radball-Bundesliga*

GASTHOF Be dem Bur



Wir wünschen dem
„RSC-Blitz“
viel Erfolg beim
Halbfinale / Finale des Deutschland Pokals.

Angie und das Team vom Gasthof „Be dem Bur“



Alle Speisen auch im Außer-Haus-Verkauf!



Fon: 02154 4858358 • Mobil: 01515 5312200 • E-Mail: info@bedembur.de

RSV Krofdorf

(HES)



Steven Johncox & Luca Wagner

Erfolge/Geschichte

- das Team spielt mit Ersatz;
Luca Wanger spielt regulär
in der 1. Radball-Bundesliga
und Steven Johncox in der
2. Radball-Bundesliga

RSV Waldrems

(WTB)



Marcel Schüle & Björn Bootsmann

Erfolge/Geschichte

- 2016 Aufstieg in die
1. Radball-Bundesliga

- 2. Platz bei der Deutschen
Meisterschaft 2018

- WM-Ersatzmannschaft
2018 und 2019

Gut eingestellt – gut aufgestellt



NIEMAND DA, DER IHN VERSENKT?

Unsere Mitarbeiter treffen den Nagel auf den Kopf!

Cichon Personalmanagement überlässt motiviertes und gut geschultes Personal, das auf die vielseitigen Aufgaben und die Integration in Ihrem Team vorbereitet ist.

Wir bieten Unternehmen die Flexibilität, schnell und unkompliziert auf wechselnde Marktbedingungen und konjunkturelle Schwankungen zu reagieren.

In NRW sind wir an zehn Standorten ein verlässlicher Partner für effiziente Personal-lösungen in der Arbeitnehmerüberlassung, -vermittlung und im On-Site-Management.



**INFORMIEREN
SIE SICH JETZT!**

*Spezialisiert auf den gewerblich-
technischen-, kaufmännischen-
und pflegerischen Bereich.*

Cichon 
Personalmanagement®

www.cichon-pm.de

Unsere Standorte in NRW: Viersen • Düsseldorf • Krefeld • Neuss •
Mönchengladbach • Duisburg • Erkelenz • Bergheim • Essen • Willich

RMC Stein 2

(BAY)



Robert Mlady & Michael Birkner

Erfolge/Geschichte

- 1. Platz in der 2. Radball-Bundesliga 2018
- seit 2019 in der 1. Radball-Bundesliga
- 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft 2019
- 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft 2022

RSV Zscherben

(SAH)



Michael Gerdes & Herbert Pischl

Erfolge/Geschichte

- 1. Platz in der 2. Radball-Bundesliga 2020 (abgebrochene Saison)
- 2. Platz in der 2. Radball-Bundesliga 2022
- 1. Platz Landespokal Sachsen-Anhalt
- 1. Platz Landesmeisterschaft Sachsen-Anhalt

HAUSMANN

Inh. Mario Hausmann



**FAHRRÄDER
KINDERFAHRZEUGE
ANHÄNGER
ERSATZTEILE, ZUBEHÖR
SERVICE - WERKSTATT
RÄDER AUS 2. HAND**

**Hochstraße 22 (Eingang Wallgraben)
47877 Willich-Schiefbahn
Telefon 0 21 54 / 48 33 98
Telefax 0 21 54 / 48 33 99**

*Wir wünschen
ein erfolgreiches und
spannendes
Halbfinale und Finale!*

**Freie
Demokraten**

Ortswahl
Willich **FDP**

**Die Willicher Liberalen
freuen sich mit allen
Aktiven und Freunden
des RSC Blitz 1932
e.V. Schiefbahn!**



Mehr Informationen & Termine unter www.fdp-willich.de





Schwanen Apotheke

Inh. Jonas Lüdtke • Schwanenheide 3 • 47877 Willich

Telefon 02154/5290 • Fax -951799

Email: schwanenapotheke@t-online.de

Shop: www.Schwanen-Apotheke-Willich.de

MADE
IN GERMANY



WET-Thermplate®

Maschinenbau- und Vertriebs
GmbH

TECHNOLOGY for BEEKEEPER

www.technikimkerei.de

D-47877 Willich | info@technikimkerei.de | Fon: +49 2154 94200

Faszination für den Radsport seit 91 Jahren

Der Radsport-Club „Blitz“ Schiefbahn wurde 1932 gegründet und besteht aktuell aus drei Abteilungen:



Kunstrad



Radball



Radtouristik

Die Kunstradfahrer haben ein für sie extra konstruiertes Rad, das serienmäßig, nach vorgeschriebenen Maßen, hergestellt wird. Die Sportdisziplinen umfassen das 1er-, 2er-, 4er- und 6er-Kunstradfahren. Die Artisten führen in einer fünf-minütigen Kür eine vorher einstudierte und textlich niedergelegte Reihe von Übungen (Steigern, Sattel- und Handstand, Pirouetten und weitere) auf. Jede Übung wird entsprechend ihrer Schwierigkeit bewertet, Fehler bringen Punktabzüge. Die eingefahrene Punktzahl wird von Wettkampfrichtern errechnet und ist das Maß für die Platzierung.

Beim Zweier-Radball bilden zwei Spieler eine Mannschaft. In einer Halle auf einer 11x14 Meter großen Fläche können die Akteure wahlweise die Positionen eines Torwarts und/oder Feldspielers einnehmen. Durch Schläge mit dem Vorder- oder Hinterrad wird der mit Rosshaar gefüllte Ball bewegt -die Füße dürfen nicht zu Hilfe genommen werden. Lediglich der Torwart darf im eigenen Strafraum die Hände einsetzen, um sein 2x2 Meter großes Tor sauber zu halten. In zwei sieben-minütigen Halbzeiten gelten die gewohnten Regeln: Regelverstöße werden mit Freischlägen und Viermetern bestraft, es gibt Aus- sowie Eckbälle und wer am meisten Tore schießt gewinnt.

Das Raddourenfahren (RTF) ist die bekannteste und meistverbreitete Veranstaltungsform des Radsports für Jedermann. Man unterscheidet zwischen RTF-Formel A (Ausdauer), Permanente- und Etappen-Raddourenfahrten. Sportliches Raddouren steht beim RTF im Vordergrund – allein oder in der Gruppe, wobei keine Zeitnahme auf den 41-170km langen Strecken erfolgt. Geradelt wird auf einer ausgeschilderten Strecke mit einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 20-27 km/h. Gesundheitsfördernden Ansprüchen kommt das Raddourenfahren durch die persönliche Dosierungsmöglichkeit der Belastungsgröße besonders entgegen. Zudem verbessert regelmäßiges Raddouren die Herzkreislauf-Funktion.



RSC „BLITZ“ SCHIEFBAHN



Interesse geweckt? Besucht uns beim Training oder meldet euch einfach per Mail an info@blitz-schiefbahn.de

Die Radballer trainieren dienstags und freitags jeweils von 17 bis 22 Uhr (aufgeteilt nach Altersklassen) in der Sporthalle des St. Bernhard Gymnasiums, Albert-Oetker-Straße 100, 47877 Willich.
Trainings beim Kunstrad und Mitfahrten bei der Radtouristik auf Anfrage.





Blumenhaus Grütters

Weberstraße 100 • 47877 Willich / Anrath
blumen.gruetters@t-online.de

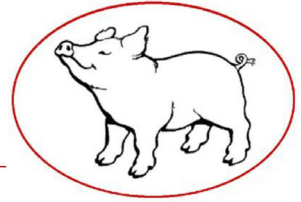


***Wir beraten Sie
individuell mit Herz***

Bäckerei & Konditorei Greis
Kreuzstraße 3 · 47877 Willich
www.baeckerei-greis.de

Faßbender

Ihre höf-liche Metzgerei



Hochwertiges Fleisch
aus unserer Region!

Fleisch, Wurst, Salate,
Suppen und Eintöpfe
aus eigener Herstellung



Schiefbahn • Hubertusstraße 7 • Telefon 02154 / 53 62

SELBIGER **BRUNNENBAU**



Andreas Selbiger
Brunnenbauermeister

Schützenstraße 59, 47877 Willich-Schiefbahn

Tel.: 021 54 / 95 07 50

Fax: 021 54 / 95 07 60

Mobil: 0173 / 51 43 073

Mail: info@selbiger-brunnenbau.de

www.selbiger-brunnenbau.de



Allfinanz
Deutsche
Vermögensberatung

Starke Partner für Ihre
finanzielle Zukunft.

Regionaldirektion
Rüdiger Hendricks

Hansaallee 42
40547 Düsseldorf
ruediger.hendricks@allfinanz.ag

